Sozial- und Gesundheitssprengel
Telfs und Umgebung

Essensplan Montag bis Freitag – Vollkost & Vegetarisch

Ausgewogener Mittagsplan mit Beilage/Salat und Dessert/Obst

KW 48 23.11. - 27.11.2026

Wochentag	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Dessert / Obst
Montag	Lauchcremesuppe	Kartoffelgulasch	Rote-Bete-Strudel	Erdbeerroulade
Allergene:	A, G, L	A, C, G, L, O	A, C, G	C, G
Dienstag	Kohlsuppe	Kaspressknödel mit verschiedenen Salaten	Käsespätzle	Palatschinken mit Marmelade
Allergene:	A, C, G, L	G, L	G, L	A, C, G
Mittwoch	Tomatensuppe mit Basilikum	Fleischkäse mit Püree und Gemüse	Kartoffelgratin	Zimtschnecken
Allergene:	G, L	A, C, G, L, M	A, C, G, M	A, C, G
Donnerstag	Kürbiscremesuppe	Cordon Rouge mit Polenta	Pesto-Spaghetti mit Kirschtomaten	Waldbeerkuchen
Allergene:	A, G, L	A, C, G	A, C, G, H	A, C, G
Freitag	Eierflockensuppe	Schinkenrahmnudeln	Spinatknödel mit brauner Butter	Dessertvariation
Allergene:	A, C, G, L	A, C, G, L	A, C, G	A, C, G, H

Hinweis: Gerichte können je nach Saison, Allergenen und Verfügbarkeit angepasst werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Änderungen am Speiseplan sind dem Küchenpersonal vorbehalten.