Sozial- und Gesundheitssprengel
Telfs und Umgebung

Essensplan Montag bis Freitag – Vollkost & Vegetarisch

Ausgewogener Mittagsplan mit Beilage/Salat und Dessert/Obst

KW 47 16.11. - 20.11.2026

Wochentag	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Dessert / Obst
Montag	Kohlrabicremesuppe	Frankfurter mit Saft dazu Kartoffelpüree und Gemüse	Gnocchi-Gemüse-Pfanne	Himbeercreme
Allergene:	A, G, L	A, L	A, C, G	C, G
Dienstag	Rindssuppe mit Fleischstrudel	Schweineschnitzel mit Pilzrahmsauce und Reis	Spinatspätzle mit Bergkäse	Apfelkuchen
Allergene:	A, C, G, L	A, G, L, O	A, C, G	A, C, G
Mittwoch	Karottencremesuppe	Lasagne al forno	Karotten-Selllerie Gröstl	Topfen-Mohntaschen
Allergene:	A, G, L	A, C, G, L, M	C, G	A, C, G
Donnerstag	Frittatensuppe	Hühnerbrust mit Kräutersauce und Nudeln	Kürbisrisotto mit Parmesan	Mohnnudeln
Allergene:	A, C, G, L	A, G, L	G, L, O	A, C, G
Freitag	Klare Gemüsesuppe	Krautfleckerl mit Speck	Gemüseauflauf	Dessertvariation
Allergene:	A, L	A, C, G	A, C, G	A, C, G, H

Hinweis: Gerichte können je nach Saison, Allergenen und Verfügbarkeit angepasst werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Änderungen am Speiseplan sind dem Küchenpersonal vorbehalten.