Sozial- und Gesundheitssprengel
Telfs und Umgebung

Essensplan Montag bis Freitag – Vollkost & Vegetarisch

Ausgewogener Mittagsplan mit Beilage/Salat und Dessert/Obst

KW 46 09.11. - 13.11.2026

Wochentag	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Dessert / Obst
Montag	Blumenkohlcremesuppe	Rinderragout mit Bandnudeln	Polenta Pizza mit Gemüse	Zitronencreme
Allergene:	A, G, L	A, C, G, L, O	A, G	C, G
Dienstag	Fadennudelsuppe	Speckknödel auf Sauerkraut	Kräuterschnitte auf Sauerkraut	Moosbeernocken
Allergene:	A, C, G, L	A, G, M	A, C, G	A, C, G
Mittwoch	Pastinaken Cremesuppe	Zürcher Geschnetzeltes mit Rösti	Spinatlasagne	Nussröllchen
Allergene:	A, G, L	A, G, L, O	A, C, G, L	A, C, G, H
Donnerstag	Französische Zwiebelsuppe	Backhendl mit Reis	Linsentaler mit Basilikumdip	Tiramisu
Allergene:	A, G, L, O	A, C, G, M	A, C, G	A, C, G, O
Freitag	Grießsuppe	Gebratenes Zanderfilet mit Gemüsereis	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce	Dessertvariation
Allergene:	A, G, L	A, C, D, G	A, C, G, L	A, C, G, H

Hinweis: Gerichte können je nach Saison, Allergenen und Verfügbarkeit angepasst werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Änderungen am Speiseplan sind dem Küchenpersonal vorbehalten.