



JIN SHIN JYUTSU

OFFENE STRÖMGRUPPE

DIENSTAGS: 4.10., 11.10., 18.10., 2.11., 15.11., 29.11., 6.12.

JEWELNS: 18:00 UHR

**ORT: SOZIALSPRENGEL TELFS, VERANSTALTUNGSRAUM,
KIRCHSTRASSE 12, 6410 TELFS**

Beim Jin Shin Jyutsu wird durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Körperstellen bzw. dem Halten der Finger der Energiefluss im Körper harmonisiert.

Wenn ihr immer schon wissen wolltet, was Strömen eigentlich ist oder gemeinsam mit anderen die Anwendung von Selbsthilfegriffen ausprobieren möchtet, dann ist diese Strömgruppe genau das Richtige für euch. Wir – Natalie Großlercher und Irene Wieser – praktizieren seit vielen Jahren Jin Shin Jyutsu und möchten unsere Begeisterung für das Strömen weitergeben.

Diese Gruppe ist offen, d.h. ihr könnt ganz einfach zu einzelnen Terminen erscheinen, wie es zeitlich für euch passt. **Es ist keine Anmeldung notwendig.**

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine weiche Unterlage/Matte und eventuell eine Decke mitbringen.

Teilnahme: **freiwillige Spenden**

WEITERE INFORMATIONEN: STROEMGRUPPE@GMAIL.COM